



COMUNICADO DE PRENSA

Embargado hasta las 06:00 horas EST
Viernes, 8 de marzo de 2024

Contacto: Adolph P. Falcón • 202-797-4341
afalcon@healthyamericasfund.org

Día Internacional de la Mujer **Ya no se ignora: llegó el momento de la salud de las hispanas** *La Healthy Americas Foundation® estrena seminario web gratuito*

Washington DC – Durante la dinámica celebración del Día Internacional de la Mujer, la Healthy Americas Foundation® (HAF por sus siglas en inglés) se enorgullece de anunciar el lanzamiento de un innovador seminario web que tiene como propósito atender las ignoradas necesidades de salud de las hispanas. Encabezado por la Dra. Jane L. Delgado, presidenta y CEO de HAF, este proyecto representa un momento decisivo para dar prioridad al bienestar de las hispanas, quienes durante mucho tiempo han tenido insuficiente representación en las conversaciones sobre la atención de la salud.

La Dra. Delgado enfatizó, "Desde hace más de dos décadas, las hispanas han constituido el mayor grupo de mujeres del país tras las mujeres blancas no hispanas, pero con frecuencia, se ha puesto de lado nuestras necesidades de salud". En respuesta a esta disparidad, la HAF colaboró estrechamente con hispanas dedicadas a la salud y organizaciones comunitarias para determinar qué información crucial de salud desean las hispanas al enfrentar los aspectos complejos de su vida.

Sus comentarios trazaron claramente el camino que se debe seguir: las hispanas desean orientación sobre la salud que es integral y toma en cuenta su cultura, sin centrarse en las enfermedades ni echar la culpa. A su vez, profesionales de salud expresaron la necesidad de estrategias eficaces para comunicar compleja información de salud de manera que tenga sentido.

En base a esta valiosa experiencia de la comunidad, HAF lanzó un conjunto de siete seminarios integrales, *Mi Hermana*, que se condensaron en un dinámico seminario web a pedido de dos horas. *Mi Hermana* se distingue por estar disponible en español e inglés, contar con competencia cultural y usar un enfoque no comercial. Se centra exclusivamente en ofrecer un entendimiento vital de la salud sin promover ningún producto ni servicio.

Este interesante seminario web ahonda en los diversos aspectos de la salud, entre ellos los sistemas del cuerpo y su interconexión, la salud mental y el bienestar, e importantes factores de salud ambiental como el acceso a agua potable y aire puro. Además ofrece los más recientes avances científicos y un entendimiento práctico de la nutrición, lecciones sobre la interpretación de etiquetas de alimentos, el significado de la certificación por USP y estrategias personalizadas de planificación respecto a la salud.

El contenido, disponible en español e inglés, trasciende los paradigmas convencionales de la instrucción sobre la salud al promover un entendimiento integral en vez de tratar asuntos de salud de manera aislada. Este seminario web, dirigido a médicos, otros profesionales salud y todas las personas interesadas en la salud de las hispanas, ofrece la oportunidad de recibir **dos créditos gratuitos de formación médica continua**. Para obtener acceso a estos valiosos recursos y unirse al movimiento para que la salud de todos sea mejor, por favor, visite

<https://www.buenasaludparatodos.org/mi-hermana>

1501 Sixteenth Street, N.W. • Washington, D.C. 20036-1401 • Telephone: (202) 797-7450 • Fax: (202) 797-7451

Board of Directors: John A. Cuellar, J.D., Chairperson, Dallas, TX • Don Liebenritt, J.D., Vice Chairperson, Sarasota, FL • Javier Garcia, M.B.A., Treasurer, Madrid, Spain • James L. Bildner, J.D., Woodside, CA • Robert A. Estrada, J.D., Dallas, TX
President and Chief Executive Officer: Jane L. Delgado, Ph.D., M.S.



###

Acerca de la Healthy Americas Foundation®

La Healthy Americas Foundation® (HAF) se propone mejorar la salud de las personas y familias en todo el continente americano. Los esfuerzos de HAF se basan en la experiencia de la Alianza Nacional para la Salud Hispana (National Alliance for Hispanic Health) y sus muchos aliados. Para más información, por favor, visite www.healthyamericasfund.org

1501 Sixteenth Street, N.W. • Washington, D.C. 20036-1401 • Telephone: (202) 797-7450 • Fax: (202) 797-7451

Board of Directors: John A. Cuellar, J.D., Chairperson, Dallas, TX • Don Liebenritt, J.D., Vice Chairperson, Sarasota, FL • Javier Garcia, M.B.A., Treasurer, Madrid, Spain • James L. Bildner, J.D., Woodside, CA • Robert A. Estrada, J.D., Dallas, TX
President and Chief Executive Officer: Jane L. Delgado, Ph.D., M.S.