



COMUNICADO DE PRENSA:
Para publicación inmediata
17 de noviembre de 2023

Contacto: Adolph P. Falcón
(202) 797-4341
media@healthyamericasfund.org

Alternativas a los medicamentos para la obesidad— Recursos innovadores para controlar el peso y abordar la diabetes en Comunidades hispanas durante este tiempo de festividades

Washington, DC –Para aplacar el furor sobre los medicamentos para la obesidad hoy la Fundación para la Salud de las Américas® (HAF por sus siglas in inglés) lanzó una serie de herramientas **gratuitas** para ayudar a las personas y a sus proveedores de servicios de salud a mejorar su salud y bienestar durante este tiempo de festividades. Estos incluyen: infografías; una copia en línea de “La nueva dieta sin trucos”; y “Diabetes Se Puede Controlar”, una serie de seminarios virtuales de una hora en total disponibles en inglés y español con conocimientos prácticos para controlar eficazmente su peso y reducir el riesgo de contraer diabetes mientras apoyando a las personas con diabetes para controlarla. Los seminarios virtuales desmitifican la diabetes (Seminario 1), promueven opciones dietéticas saludables (Seminario 2), revelan los beneficios del ejercicio (Seminario 3) y ofrecen estrategias tangibles para controlar la diabetes (Seminario 4).

"Con tanto hablar sobre los desafíos de mantener un peso saludable y la diabetes que afecta desproporcionadamente a las poblaciones hispanas, es vital dismantelar la creencia persistente de que la diabetes es inevitable para los hispanos", afirma la Dra. Jane Delgado, presidenta de la Fundación para la Salud de las Américas®. "Nuestra iniciativa consiste en proporcionar recursos confiables y respaldados científicamente para transformar vidas a través de la educación y el apoyo".

La tasa de incidencia de diabetes es 1.6 veces mayor entre los hispanos. Entre 2018 y 2019, al 11,8 % de los hispanos de 18 años o más se les diagnosticó diabetes, en comparación con el 7,4 % de los blancos no hispanos.ⁱ Hay una mayor morbilidad y mortalidad entre los hispanos, especialmente entre los puertorriqueños y los mexicoamericanos. Los hispanos tienen 1.3 veces más probabilidad de morir de diabetes que los blancos no hispanosⁱⁱ, y el doble de la probabilidad comparados con los diabéticos blancos no hispanos, de ser ingresados en un hospital para una amputación de una extremidad inferior (25,4 frente a 12,5 por 1.000)ⁱⁱⁱ

Si bien los hispanos ya conocen sobre su alta tasa de diabetes, el mensaje alentador a lo largo de estos seminarios virtuales es que la diabetes se puede prevenir. Las habilidades compartidas en los seminarios virtuales están destinadas a activar y apoyar a las personas para que tomen medidas para prevenir la diabetes. y para aquellos que padecen de diabetes a controlarla mejor.

Las personas pueden acceder a estos recursos que mejoran sus vidas en <https://www.buenasaludparatodos.org/recursos> y así ser parte de la transformación.

Acerca de la Fundación para la Salud de las Américas® (HAF por sus siglas in inglés)

La Fundación (HAF) busca mejorar la salud de personas y familias en todo el continente americano. Los esfuerzos de HAF se basan en la experiencia de la Alianza Nacional para la Salud Hispana® y sus numerosos socios. Para obtener más información, visite

www.healthyamericasfund.org

i Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report website.

<https://www.cdc.gov/diabetes/data/statistics-report/index.html>. Accessed [11/03/2023].

ii Centers for Disease Control and Prevention. National Vital Statistics Reports, Vol. 69, No. 13, January 12, 2021

iii Centers for Disease Control and Prevention. *National Diabetes Statistics Report: Estimates of Diabetes and Its Burden in the United States, 2017*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services; 2017.