

# Buena Salud® Club

1-866-783-2645



## La temporada de catarro y gripe (flu) ya llegó.

Lea la etiqueta de sus medicinas.  
No tome una sobredosis de acetaminofén.

El acetaminofén se encuentra en más de 600 medicinas recetadas y de venta libre, incluyendo muchas para el catarro y el flu.

Es seguro y efectivo cuando se usa según lo indicado, pero tomar más de lo indicado es una sobredosis y puede causar daño al hígado.

Para tomar acetaminofén de manera segura, siga los pasos al dorso de esta tarjeta.

Para más información llame al 1-866-783-2645, hable con su proveedor de servicios de salud o visite:

Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos  
[www.hispanichealth.org](http://www.hispanichealth.org)

**KnowYourDose.org**  
Acetaminophen Awareness Coalition