



## Este programa consiste de:



- Un plan aprobado por CDC
- Desarrollo de habilidades para perder peso, ser físicamente más activo y reducir el estrés
- El apoyo de otros participantes con las mismas metas
- Duración del programa 12 meses
- Programa en inglés y en español



## Las clases empezarán pronto!

Para Más Información Contacte:

Norma Sanchez Esmeralda Carreon  
(956)545-0790 (956)621-3654



**Acompáñenos!**

**Usted puede cambiar su vida!**

BCHC es un Centro de Salud Federalmente Calificado y regulado bajo la Ley Federal del Reclamo de Cuasidelitos. Este centro de salud recibe recursos económicos del HHS y el Servicio Público de Salud Federal ha efectuado la determinación respecto a la salud, ciertos reclamos de salud, incluyendo reclamos por malas prácticas, por el propio centro y sus personas cubiertas.

New Horizon Medical Center  
191 E. Price Rd  
Brownsville, TX 78521