



LET'S  
TALK  
ABOUT  
**ANAPHYLAXIS**

HABLEMOS  
SOBRE  
LA  
**ANAFILAXIA**

**A SEVERE  
ALLERGIC  
REACTION**

**UNA REACCIÓN  
ALÉRGICA  
SEVERA**



## ¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es una reacción alérgica severa. La anafilaxia puede ocurrir rápidamente y puede afectar a más de un sistema del cuerpo. Puede afectar su piel y su respiración. Puede llegar a causar la muerte. Es un problema de salud serio que está creciendo y afecta a millones de niños y adultos.

## ¿Por qué es importante saber sobre las reacciones alérgicas severas?

La mayoría de las personas comen de todo sin ningún problema.

Para muchos, si los pica un insecto, a lo mejor tienen sólo un poco de picazón, pero nada más. Pero en una persona con alergias cualquiera de estas u otras cosas, pueden causar una reacción severa que si no se trata inmediatamente puede llevarla a la muerte.

**¡Conozca  
las señales  
de alerta!**

## ¿Cómo saber si una reacción alérgica es anafiláctica?

Algunos signos y síntomas de la anafilaxia son:

- Picazón, urticaria (ronchas) o enrojecimiento
- Hinchazón de los labios, la lengua o la garganta
- Dificultad para respirar, pecho apretado, sonido similar a un silbido al respirar, picazón en la garganta
- Vómitos, espasmos o dolor en el área del estómago, diarrea
- Pulso débil, mareo, desmayo, dolor de pecho

## What is anaphylaxis?

Anaphylaxis (Anna-fih-LAX-sis) is a serious allergic reaction. Anaphylaxis may occur rapidly and may involve more than one system in the body. It can affect your skin and how you breathe. It may lead to death. It is a serious and increasing health problem, affecting millions of children and adults.

## Why is it important to know about severe allergic reactions?

The majority of people can eat many different foods without a problem. For most people, if a bug stings them, they may just get some itching and nothing else. But for a person who has allergies, any one of these, or other things, may trigger a severe allergic reaction that if not treated immediately can lead to death.

## How do you know if an allergic reaction is anaphylactic?

Some signs and symptoms of anaphylaxis are:

- Itching, hives, redness
- Lips, tongue, or throat swells
- Shortness of breath, chest tightness, wheezing, itchy throat
- Vomiting, cramps or pain in your stomach area, diarrhea
- Weak pulse, dizziness, fainting, chest pain

**Know  
the  
warning  
signs!**

## ¿Qué causa usualmente una reacción anafiláctica?

Muchas cosas pueden causar una reacción anafiláctica. Las causas no son iguales para todas las personas. Algunas veces la causa no se puede identificar.

Algunas de las causas más comunes son alergias a (1) alimentos, (2) picaduras de insectos, (3) medicinas, (4) látex y (5) otros.

### 1. ALERGIAS A ALIMENTOS

Si usted es alérgico a algún alimento y lo come o algunas veces cuando lo toca o huele podría tener una reacción anafiláctica. Algunos alimentos que podrían causar una reacción alérgica severa son:



- Leche de vaca
- Huevos
- Trigo
- Soya
- Maní o cacahuete
- Nueces y otras semillas como por ejemplo: pacanas, semillas de marañón, pistachos y otras
- Pescado
- Mariscos como por ejemplo: camarones, langosta o cangrejo

## What usually causes an anaphylactic reaction?

Many things can cause an anaphylactic reaction. The causes are not the same for everyone. Sometimes no clear trigger can be identified.

Some of the most common causes are (1) food allergies, (2) insect (bug) bites, (3) medications, (4) latex, and (5) others.

### 1. FOOD ALLERGIES

When you are allergic to a type of food and you eat it and sometimes when you touch it or smell it, you may have an anaphylactic reaction. Some foods that may cause a severe allergic reaction include:



- Cow's milk
- Eggs
- Wheat
- Soybeans
- Peanuts
- Tree nuts, such as walnuts, pecans, cashews, pistachios, and others
- Fish
- Shellfish, such as shrimp, lobster, or crab



## 2. PICADURAS DE INSECTOS

Picaduras de abeja o avispa, lo mismo que de otros insectos como las hormigas bravas pueden causar una reacción alérgica severa.

## 3. LÁTEX

El látex se utiliza para hacer guantes, condones, globos y otros productos, y puede causar una reacción alérgica severa.



## 4. MEDICINAS



Algunas medicinas tienen una mayor probabilidad de causar una reacción alérgica. Medicinas comunes que podrían causar una reacción alérgica severa incluyen:

- Antibióticos, como la penicilina.
- Aspirina.
- Antiinflamatorios sin esteroides (AINES), como el ibuprofeno.
- Algunas medicinas para tratar ciertos tipos de cáncer.
- Algunas medicinas para bajar la presión arterial.

## 5. OTROS

Ejercicio: En algunas personas, la combinación de comer ciertos alimentos **y luego** hacer ejercicio puede causar anafilaxia.

## 2. BUG BITES

Bee and wasp stings and stings from some other insects, such as fire ants, can cause a severe allergic reaction.



## 3. LATEX

Latex is used to make gloves, condoms, balloons and other products, and may cause a severe allergic reaction.

## 4. MEDICATIONS

Some medications are more likely to produce an allergic reaction. Common medications that may cause a severe allergic reaction include:

- Antibiotics, such as penicillin.
- Aspirin.
- Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), such as ibuprofen.
- Some drugs used to treat certain cancers.
- Some medications to treat high blood pressure.



## 5. OTHERS

Exercise: In some people the combination of eating certain foods **and then** exercising can cause anaphylaxis.

## ¿Quién está a riesgo de tener una reacción anafiláctica?

Cualquier persona puede tener una reacción anafiláctica, pero especialmente:

- Los adolescentes y adultos jóvenes.
- Las personas que hayan tenido una reacción alérgica severa (anafilaxia) anteriormente.
- Las personas que tienen asma.

**Hay diferentes marcas de auto inyectores de epinefrina. Asegúrese de que el proveedor de servicios de salud le enseñe a usar el que le recetó.**

## ¿Cómo se trata una reacción anafiláctica?

La anafilaxia se trata con epinefrina.

La epinefrina es una hormona que su cuerpo produce. Esta hormona aumenta los latidos del corazón, sube la presión arterial y lo ayuda a respirar. Todos estos factores ayudan a su cuerpo a combatir la reacción alérgica.

## ¿Cómo se aplica la epinefrina?

La epinefrina se aplica en una inyección. Tan pronto una reacción anafiláctica comienza, el uso de un auto inyector de epinefrina es la mejor opción. Tenga en cuenta que la anafilaxia no se puede predecir. Esto significa que usted puede tener una reacción leve una vez, y una reacción severa la próxima. Es urgente inyectarse la epinefrina inmediatamente, al primer signo o síntoma de anafilaxia.



## Who is at risk of having an anaphylactic reaction?

Anyone can have a severe allergic reaction, but especially:

- Teens and young adults
- People with a prior history of a severe allergic reaction (anaphylaxis)
- People that have asthma

## How is an anaphylactic reaction treated?

Anaphylaxis is treated with epinephrine. Epinephrine is a hormone that your body produces. This hormone increases your heart rate, increases your blood pressure, and helps you breathe. All these factors help your body fight an allergic reaction.

## How is the epinephrine given?

Epinephrine is given by injection. As soon as an anaphylactic reaction starts, the use of an epinephrine auto injector is the best option. Be aware that anaphylaxis cannot be predicted. This means that you can have a mild reaction one time, and a severe reaction the next time. It is important to administer epinephrine immediately at the first sign or symptom of anaphylaxis.

**There are different brands of epinephrine auto injectors. Be sure to ask the health care provider to teach you how to use the one prescribed to you.**

## ¿Cómo uso un auto inyector de epinefrina?

Un auto inyector de epinefrina está hecho y listo para usar de tal manera que la persona que esté teniendo la reacción alérgica pueda inyectarse a sí misma. Cada auto inyector puede usarse una sola vez. Cada marca tiene instrucciones específicas. Pídale a su proveedor de servicios de salud que le enseñe a usar la marca específica que le recete y asegúrese de que el farmacéutico le de la receta por su médico.

### LA REGLA DEL 1-2 DE LA ANAFILAXIA:

*Si está teniendo una reacción anafiláctica  
usted debe:*

**1**  
**EPINEFRINA**

**Inyectarse la epinefrina inmediatamente  
usando el auto inyector**



**Llamar al 9-1-1**

## **THE 1-2 RULE OF ANAPHYLAXIS:**

*If having an anaphylactic reaction  
you should:*

**1**

**EPINEPHRINE**

**Use an epinephrine auto injector  
immediately**

**2**



**Call 9-1-1**

### **How do I use an epinephrine auto injector?**

An epinephrine auto injector is ready to use so that the person having the allergic reaction can inject himself or herself. Each auto injector can be used only one time. Each brand has specific instructions. Ask your health care provider to teach you how to use the specific one that they prescribe and be sure that your pharmacist gives you the one prescribed by your doctor.



**Pregúntele a su proveedor de servicios de salud sobre las alergias.**

## ¿Cómo puedo prevenir la anafilaxia?

Aprenda sobre sus alergias. Evite en todo momento el contacto con lo que causa su alergia. Pero como siempre es posible tener un contacto accidental con algo a lo que usted es alérgico, es importante seguir estos pasos:

### **1. Hable con su proveedor de servicios de salud sobre las alergias y la anafilaxia y haga las siguientes preguntas:**

- ¿Debo hacerme pruebas para saber si soy alérgico a algún alimento, picaduras de insecto, látex o alguna otra cosa?
- ¿Debo llevar conmigo siempre dos (2) auto inyectores de epinefrina? A veces se puede necesitar una segunda dosis.
- ¿Debo llevar una alerta médica o tener una tarjeta en la billetera que le deje saber a otros de mi alergia?

## How do I prevent anaphylaxis?

Learn about your allergies. Avoid contact with the substances that cause them at all times. Because there is always the risk of accidentally coming in contact with something that you are allergic to, it is important to take the following steps:

### 1. Talk to your health care provider about allergies and anaphylaxis. Ask if you should:

- Be tested for allergies to specific foods, insect (bug) bites, latex or other triggers.
- Carry two epinephrine auto injectors at all times. Sometimes a second dose may be needed.
- Wear medical identification or have a wallet card that alerts others of the allergy.



**Ask your  
health care  
provider about  
allergies.**

**2. Desarrolle un plan de acción de emergencia con su proveedor de servicios de salud. Comparta el plan con su familia y amigos.**

**La información básica que debe tener un plan de emergencia incluye:**

- Nombre
- Edad
- A qué es alérgico
- Si tiene asma
- Otras condiciones que tenga, además de la alergia
- Medicinas que esté tomando
- El tipo de auto inyector que usa
- Síntomas de una reacción severa
- Instrucciones sobre qué hacer
  1. Usar un auto inyector de epinefrina inmediatamente
  2. Instrucciones para que llamen al 9-1-1
- Otras instrucciones especiales
- Contactos en caso de emergencia

Nombre y número de teléfono de la persona a quien se debe contactar así como el de su proveedor de servicios de salud.

**IMPORTANTE:**

Hable con su proveedor de servicios de salud sobre cuándo debe usar antihistamínicos. Los antihistamínicos no funcionan lo suficientemente rápido cuando una reacción anafiláctica ocurre. Lo más seguro es que su proveedor de servicios de salud le diga que si está teniendo una reacción anafiláctica el mejor tratamiento es la epinefrina.

**2. Develop an anaphylaxis emergency action plan with your health care provider. Share the plan with family and friends. The basic information for an anaphylaxis emergency action plan includes:**

- Name
- Age
- What you are allergic to
- If you have asthma
- Other conditions besides the allergy
- Medications you are taking
- Type of auto injector you carry
- Symptoms of a severe reaction
- Instructions on what to do
  1. Use an epinephrine auto injector immediately
  2. Call 9-1-1
- Other special instructions
- Emergency Contacts

Name and phone number of your emergency contact person and of your health care provider.

**IMPORTANT:**

Talk to your health care provider about when you should use antihistamines. Antihistamines do not work rapidly enough when anaphylaxis occurs. Your health care provider will most likely tell you that if you are having an anaphylactic reaction the best treatment is epinephrine.

**3. Make sure to review your emergency action plan with your health care provider.**

# LA ANAFILAXIA Y LOS NIÑOS

## ¿Qué puede causar anafilaxia en un niño?

Alimentos, medicinas, látex, y picaduras de insectos pueden causar reacciones alérgicas en los niños. Estas son las mismas causas de anafilaxia en un adulto. La causa más común de anafilaxia en los niños es la alergia a alimentos. Uno de cada 20 niños en Estados Unidos sufre de alergia a algún alimento.

**La causa más común de anafilaxia en los niños es la alergia a alimentos.**

## ¿Cómo podría un niño describir los síntomas de la anafilaxia?

Escuche a su niño con atención. La organización *Food Allergy Research and Education* provee algunos ejemplos de cómo un niño podría describir una reacción anafiláctica:

- “Esta comida está muy picante.”
- “Mi lengua está caliente.”
- “Siento que algo me pincha la lengua.”
- “Tengo cosquillas en la lengua o la boca.”
- “Me pica la lengua o la boca.”
- “Siento como si tuviera pelo en la lengua.”
- “Siento la boca rara.”





# ANAPHYLAXIS AND CHILDREN

## What can cause anaphylaxis in children?

Food, medicines, latex, and insect (bug) bites, may cause allergic reactions in children. These are the same things that can cause anaphylaxis in an adult. The most common cause of anaphylaxis in children is food allergies. One out of every 20 children in the U.S. has a food allergy.

**The most common cause of anaphylaxis in children is food allergies.**

## How may a child describe the symptoms of anaphylaxis?

Listen to your child carefully. Food Allergy Research and Education (FARE), provides the following examples of how a child might describe an anaphylactic reaction:

- “This food is too spicy.”
- “My tongue is hot or [burning].”
- “It feels like something’s poking my tongue.”
- “My tongue or mouth is tingling [or burning].”
- “My tongue or mouth itches.”
- “It [my tongue] feels like there is hair on it.”
- “My mouth feels funny.”



**Decida el plan de emergencia de su niño con su proveedor de servicios de salud.**

## **PASOS PARA PROTEGER A SU NIÑO**

### **Paso 1: Asegúrese de que su niño sepa:**

- A qué es alérgico y cómo evitar tener contacto con lo que causa su alergia.
- Cómo reconocer cuando una reacción está comenzando y cuándo avisarle a un adulto.
- Que debe llevar siempre su epinefrina según lo recomiende su proveedor de servicios de salud.

**Paso 2: Prepare un plan de acción de emergencia para anafilaxia** según se lo recomiende el proveedor de servicios de salud de su niño y compártalo con todas las personas envueltas en su cuidado.

## STEPS TO PROTECT YOUR CHILD

### Step 1: Make sure your child learns:

- What he or she is allergic to and how to avoid contact with those substances.
- How to recognize when a reaction is starting and when to alert an adult.
- To carry their epinephrine as prescribed by their health care provider.

**Step 2: Prepare an anaphylaxis emergency action plan** as recommended by your child's health care provider and share it with everyone involved in their care.

**Discuss your child's emergency plan with a health care provider.**



## ¿Se puede tratar una reacción alérgica severa en la escuela?

En el 2013, el gobierno federal creó directivas para guiar las escuelas a responder en caso de una reacción alérgica severa a algún alimento. Estas guías incluyen:

1. Saber cuáles estudiantes tienen alergias a alimentos. Además ayudarlos a manejar su alergia.
2. Tener un plan para responder a emergencias debidas a una reacción alérgica a alimentos.
3. Adiestrar al personal sobre las alergias a alimentos.
4. Educar a todos los niños y familias sobre las alergias a alimentos.
5. Crear un ambiente seguro y saludable donde los niños puedan aprender.

Las escuelas no están obligadas a seguir estas directivas pero es recomendable que lo hagan.

Estas directivas se pueden utilizar para responder a cualquier reacción alérgica severa.

**La enfermera de la escuela podría coordinar una respuesta a anafilaxia con el resto del personal escolar.**




## Can a severe allergic reaction be treated at school?

In 2013, the federal government passed a new policy to guide schools on how to respond to severe food allergic reactions. The guidelines include:

1. Knowing the students that have a food allergy in their school. Also help them manage their allergy.
2. Having a plan to respond to food allergy emergencies.
3. Training their staff on food allergies.
4. Educating all children and families on food allergies.
5. Creating a safe and healthy environment for children to learn.

Schools are not obligated to follow these guidelines but are encouraged to do so.

These guidelines may be used to respond to any severe allergic reaction.



**The school nurse  
may be able to  
coordinate a response to  
anaphylaxis with other  
school staff.**

## ¿Quiénes en la escuela deben estar informados sobre la alergia de mi niño?

Todas las personas que tienen que ver con el cuidado de su niño deben saber sobre su alergia y sobre su plan de acción de emergencia. Estas personas incluyen:

- La enfermera escolar, si la hay en la escuela. Muchas veces la enfermera escolar informa al resto del personal de la escuela y se encarga de coordinar con ellos una posible respuesta a una emergencia.
- Todos los maestros de su niño y el administrador de la escuela.
- El personal de la cafetería o del comedor escolar.
- Los choferes de autobús, personal de seguridad y personal de aseo.
- Los padres de los compañeros de salón de su hijo.
- Compañeros del salón de clase.

## Si mi niño está a riesgo de anafilaxia, ¿puede llevar consigo y auto aplicarse epinefrina en la escuela?

Para el 2013, todos los estados, excepto Nueva York, que está en el proceso de revisar su política, permiten que un niño en riesgo de anafilaxia tenga consigo y se auto aplique epinefrina en la escuela.

## **Who in the school should know about my child's allergy?**

All staff involved in the care of your child should know about their allergy and the emergency action plan. The staff may include:

- The school nurse, if one is available in the school. Many times the school nurse will inform and coordinate a possible response with other school staff.
- All of your child's teachers and school administrator(s).
- Food service and cafeteria personnel.
- Bus drivers, security personnel, and janitors.
- Parents of other children in your child's classroom.
- Other children in the classroom.


## **If my child is at risk of anaphylaxis, can he or she carry and self-administer epinephrine at school?**

As of 2013, all states except for New York, which is in the process of revising its policy, allow a child at risk for anaphylaxis to carry and self-administer epinephrine at school.

## ¿Cuáles son los requisitos para que mi niño pueda llevar consigo y auto aplicarse epinefrina en la escuela?

Las leyes son diferentes en cada estado. Pero en general usted necesita los siguientes documentos:

1. Un permiso escrito firmado por usted permitiendo que el niño lleve y se administre la epinefrina en la escuela.
2. Un documento escrito y firmado por el proveedor de servicios de salud del niño que diga:
  - Que el niño tiene que llevar el auto inyector de epinefrina siempre y
  - Usarlo durante una reacción severa.
3. Un documento que diga que:
  - Usted releva a la escuela de cualquier responsabilidad si el niño se auto aplica la epinefrina.
4. Una certificado del proveedor de servicios de salud:
  - Diciendo que el niño fue adiestrado y sabe cómo usar el auto inyector.
  - Algunos estados piden que la enfermera de la escuela también lo certifique.



**Ponga estos documentos al día todos los años.**



## What are the requirements for my child to carry and self-administer epinephrine at school?

Laws vary by state, but in general you need the following documents:

1. A written permission signed by you allowing the child to self-administer epinephrine at school.
2. A written document signed by the child's health care provider saying:
  - The child needs to carry the epinephrine auto injector always, and
  - Use it during a severe reaction.
3. A document saying that:
  - You release the school of any responsibility if the child self-administers epinephrine.
4. A health care provider's certification:
  - Saying the child was trained and knows how to use the auto injector.
  - Some states require that the school nurse also certify it.



## ¿Existen leyes que protejan a los niños en riesgo de anafilaxia en las escuelas?

Muchos estados han aprobado leyes que permiten que las escuelas almacenen auto inyectores de epinefrina para usarlos en caso de emergencia. Además, en el 2013, el gobierno aprobó una nueva ley federal. Su nombre es el “Acta Para el Acceso de las Escuelas a Epinefrina de Emergencia”. Esta ley incentiva a los estados a tomar las medidas necesarias para mantener una reserva de epinefrina en las escuelas. Esta ley ofrece apoyo económico a los estados que le **requieran** a sus escuelas hacer lo siguiente:

- Permitirle al personal escolar adiestrado administrarle epinefrina a **cualquier** estudiante que esté teniendo anafilaxia.
- Tener una **reserva** de epinefrina que el personal adiestrado pueda usar con **cualquier** estudiante que esté teniendo anafilaxia.
- Tener al menos un empleado adiestrado durante las horas de operación de la escuela.

## ¿Todos los estados permiten que las escuelas tengan una reserva de auto inyectores de epinefrina?

No. 28 estados y el Distrito de Columbia tienen algún tipo de legislación que permite a las escuelas tener una reserva de auto inyectores de epinefrina. Visite la siguiente página de internet para saber el progreso de las leyes en su estado:  
[www.aanma.org/advocacy/usanaphylaxis/](http://www.aanma.org/advocacy/usanaphylaxis/)

## Are there any laws that protect children at risk for anaphylaxis at school?

Many states have approved legislation that allows schools to have a stock of epinephrine auto injectors for use in case of emergency. Also, in 2013, new federal legislation passed called the “School Access to Emergency Epinephrine Act”. This act encourages states to take the needed steps to maintain a stock of epinephrine in schools. The act also offers financial support to states that **require** its schools to:

- Allow trained school staff to administer epinephrine to **any** student having anaphylaxis.
- Have a **supply** of epinephrine that trained staff can use for **any** student having anaphylaxis.
- Have at least one trained staff member during the school’s operating hours.

## Do all states allow schools to have a stock of epinephrine auto injectors?

No. Twenty-eight states and the District of Columbia have a law, statute, or act that allows schools to have a stock of epinephrine auto injectors. Check here for an update on the laws in your state: [www.aanma.org/advocacy/usanaphylaxis/](http://www.aanma.org/advocacy/usanaphylaxis/)

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre anafilaxia en español?

### 1. Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos

- Llame a Su Familia: Línea telefónica nacional para la salud de la familia hispana, 1-866-783-2645. Llame gratis a nuestra línea bilingüe para conocer más sobre la anafilaxia y para encontrar un proveedor de servicios de salud cerca de usted.
- Visite nuestra página electrónica para conocer más sobre nuestros programas e iniciativas.  
[www.hispanichealth.org](http://www.hispanichealth.org)
- Síguenos en Facebook (healthyamericas) y Twitter (health4americas).

**2. Fundación de Asma y Alergia de Estados Unidos.** Esta es una organización para pacientes con asma y alergias que ofrece programas educativos y herramientas para pacientes, cuidadores y profesionales en el área de la salud.

[www.aafa.org](http://www.aafa.org)

**3. Red de Alergia y Asma, Madres de Asmáticos.** La Red de Alergia y Asma, Madres de Asmáticos es una organización nacional sin fines de lucro que se esfuerza por eliminar el sufrimiento y la muerte innecesaria de las personas afectadas por alergias, asma y condiciones relacionadas a través de educación, alcance comunitario y derechos del paciente.

[www.aanma.org](http://www.aanma.org)

**4. Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología.** El Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología es una asociación profesional de alergistas e inmunólogos dedicada a mejorar la calidad del cuidado a los pacientes en el campo de la alergia y la inmunología.

[www.acaai.org/Pages/default.aspx](http://www.acaai.org/Pages/default.aspx)

## Where can I find more information on anaphylaxis?

### 1. National Alliance for Hispanic Health

- Call Su Familia: The National Hispanic Family Health Helpline, 1-866-783-2645. Call our bilingual helpline toll-free to learn more about anaphylaxis and to find a health care provider near you.
- Visit our website to learn more about our programs and initiatives. [www.hispanichealth.org/](http://www.hispanichealth.org/)
- Follow us on Facebook (healthyamericas) and Twitter (health4americas).

### 2. Food Allergy Research and Education. FARE is a not-for-profit organization dedicated to supporting those affected by food allergies and anaphylaxis.

[www.foodallergy.org/](http://www.foodallergy.org/)

### 3. Asthma and Allergy Foundation of America. This foundation is the only organization for patients with asthma and allergies that offers educational programs and tools for patients, caregivers and health care professionals.

[www.aafa.org/](http://www.aafa.org/)

### 4. Kids With Food Allergies. Kids With Food Allergies works to keep children with food allergies safe and healthy by educating their families. They host the largest online support community for families raising children with food allergies.

[www.kidswithfoodallergies.org](http://www.kidswithfoodallergies.org)

### 5. National Association of School Nurses: Epinephrine Resource School Nurse Program. This program provides professional development and technical assistance to school nurses and the school community related to epinephrine administration.

[www.nasn.org](http://www.nasn.org)

**5. Medline Plus: Anafilaxia.** Esta página web provee una descripción de las causas, síntomas y tratamientos de la anafilaxia.

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000844.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000844.htm)

**6. Academia Estadounidense de Médicos de Familia.** Esta organización ofrece en su página web una descripción general de lo que es anafilaxia, factores de riesgo, prevención y tratamiento.

[www.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/anaphylaxis.html](http://www.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/anaphylaxis.html)

- 6. Allergy & Asthma Network Mothers of Asthmatics.** The AANMA is a national non-profit organization that works to eliminate suffering and unnecessary deaths of persons affected by allergies, asthma and related conditions. AANMA does this through education and outreach.  
[www.aanma.org](http://www.aanma.org)
- 7. American College of Allergy, Asthma & Immunology.** The ACAAI is a professional association of allergists/immunologists dedicated to improving the quality of patient care in allergy and immunology.  
[www.acaai.org/Pages/default.aspx](http://www.acaai.org/Pages/default.aspx)
- 8. The American Latex Allergy Association.** ALAA is set up to support people with latex allergies.  
[www.latexallergyresources.org/](http://www.latexallergyresources.org/)



1501 16th Street, NW  
Washington, DC 20036  
Telephone 202.387.5000

[www.hispanichealth.org](http://www.hispanichealth.org)

---

*Este recurso fue hecho  
posible por un patrocinio  
de Mylan Specialty L.P.*

*This resource was made  
possible by a sponsorship  
from Mylan Specialty L.P.*

